

▪ S K J V ▪ ▪
▪ ▪ C S C S P
C S C S P ▪ ▪

Schweizerisches Kompetenzzentrum für den Justizvollzug
Centre suisse de compétences en matière d'exécution des sanctions pénales
Centro svizzero di competenze in materia d'esecuzione di sanzioni penali

BiSt | Fep

Fachstelle Bildung im Strafvollzug
Centre de compétence pour la formation
dans l'exécution des peines
Centro di competenza per la formazione
nell'esecuzione delle pene

Un journal de bord, à quoi ça sert ?

Le confinement lié au coronavirus nous oblige à faire autrement, à imaginer d'autres choses et nous allons le découvrir ensemble. Vous avez déjà l'expérience du confinement en étant en prison. A cause du virus, le confinement augmente encore.

Essayons ensemble de continuer malgré tout.

Il n'y a plus d'enseignement une fois par semaine. En plus des feuilles d'exercices, je vous propose de faire un exercice par vous-même et entretenir toutes vos capacités.

Vous pouvez décider que vous partagerez ou non ce journal de bord.

Cela nous rappelle notre calendrier. Quand nous nous retrouverons, j'espère que nous aurons plein de choses à nous raconter

- You can write your logbook in your own language
- puedes escribir tu cuaderno de bitácora en tu idioma
- puoi scrivere il tuo diario di bordo nella tua lingua
- ju mund të shkruani librin tuaj në gjuhën tuaj

يتمكنك كتابة كتابك بلغتك

Images:: internet

PS : mars 2020



Courage

Comment faire un journal de bord ?



Indiquer la date



Indiquer ce qui vous a intéressé à la télévision



Indiquer la météo



Indiquer une nouvelle qui vous concerne



Indiquer votre humeur de la journée



A vous de dire ce que vous voulez

Exemple : Jeudi 16 mars. A vous de remplir cette grille comme ça vous convient à vous, comme vous en avez envie, c'est le plus important.

