Ficha de trabalho **Cidadania e Empregabilidade** **Linguagem e Comunicação** **B2+B3** **e** **Cidadania e Profissionalidade** **Cultura Língua e Comunicação** **NS** **2019/2020**	**Curso de Educação e Formação de Adultos**

Nome: _____

Trabalho proposto no âmbito das Áreas de Competência de Cidadania e Profissionalidade – Nível Secundário, Cidadania e Empregabilidade - Nível B2+B3, Línguagem e Comunicação – Nível B2+B3, Cultura Língua e Comunicação - Nível Secundário e B2+3.

Leia com atenção a introdução ao trabalho para compreender a importância do mesmo e o que se pretende.

Proposta de trabalho: **realização de um Diário autobiográfico**.

"O Diário é um pensamento em voz alta escrito num papel".

Razões para a escrita de um Diário:

- É uma forma de expressão e de aprendizagem.
- Consiste num registo de experiências pessoais e observações passadas em que se incluem interpretações, opiniões, sentimentos e pensamentos, como numa fala para si mesmo.

O Diário deve incluir o retrato do sujeito, a sua aparência física, forma de vestir, estilo de falar, etc..
Deve ainda descrever o espaço físico que pode ser reforçado com pequenos desenhos ou plantas, descrição de móveis, paredes, janelas...
Deve conter o comportamento do eu e dos outros.

O *Eu* evoca experiências marcantes, momentos, etapas, iniciativas da sua vida pessoal e profissional, a sua relação com quem o rodeia, transmissão de sensações, sentimentos e emoções tidas nas experiências vividas.

Recursos ao nível da expressão:

→ Discurso na primeira pessoa
→ Predomínio do eu
→ Formas verbais na primeira pessoa
→ Linguagem emotiva
→ Uso de pronomes pessoais como meu, minha
→ Verbos do domínio do Ser e Estar
→ Pontuação sugestiva

→ Frases do tipo exclamativo e interrogativo
→ Utilizar verbos como:
achar, acreditar, alcançar, pensar, supor, reconhecer
detestar, gostar, lamentar, suportar, tolerar, sentir,
ouvir, ver. desejar, esperar, querer, recordar-se, lembrar-se.

Bastará uma pausa de meia hora diária para uma reflexão e escrita de uma página do Diário.

Bom trabalho!

Sexta feira, dia 27 de março de 2020

-

Sábado, dia 28 de março de 2020

-

Domingo, dia 29 de março de 2020

-

Segunda feira, dia 30 de março de 2020

-

Terça feira, dia 31 de março de 2020

-

Quarta feira, dia 1 de abril de 2020 (Dia das mentiras – Dia das Aves)

-

Quinta feira, dia 2 de abril de 2020 (Dia da Ciência)

-

Sexta feira, dia 3 de abril de 2020

-

Sábado, dia 4 de abril de 2020

-

Domingo, dia 5 de abril de 2020 (Domingo de Ramos)

-

Segunda feira, dia 6 de abril de 2020

-

Terça feira, dia 7 de abril de 2020 (Dia Mundial da Saúde – Dia Nacional dos Moinhos)

-

Quarta feira, dia 8 de abril de 2020 (Dia do Cigano)

-

Quinta feira, dia 9 de abril de 2020

-

Sexta feira, dia 10 de abril de 2020 (Sexta feira Santa - feriado)

-

Sábado, dia 11 de abril de 2020

-

Domingo, dia 12 de abril de 2020

-

Segunda feira, dia 13 de abril de 2020

-

Terça feira, dia 14 de abril de 2020 (início do 3º Período)

-

Quarta feira, dia 15 de abril de 2020

-

Quinta feira, dia 16 de abril de 2020 (Dia Mundial da Voz)

-

Sexta feira, dia 17 de abril de 2020

-

Sábado, dia 18 de abril de 2020

-

Domingo, dia 19 de abril de 2020

-

Segunda feira, dia 20 de abril de 2020

-

Terça feira, dia 21 de abril de 2020

-

Quarta feira, dia 22 de abril de 2020 (Dia Mundial da Terra)

-

Quinta feira, dia 23 de abril de 2020 (Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor)

-

Sexta feira, dia 24 de abril de 2020

-

Sábado, dia 25 de abril de 2020 (Dia da Liberdade – **Feriado Nacional**)

-

Domingo, dia 26 de abril de 2020

-

Segunda feira, dia 27 de abril de 2020

-

Terça feira, dia 28 de abril de 2020 (Dia do Sorriso)

-

Quarta feira, dia 29 de abril de 2020

-

Quinta feira, dia 30 de abril de 2020

-

Sexta feira, dia 1 de maio de 2020 (Dia Internacional do Trabalhador – **Feriado**)

-